

## ● AUFBAUKURS EGO-STATES

Leiter\*in des Seminars: Ines Kaiser-Jaeckel, Systemische Lehrtherapeutin SG, Lehrende Systemische Supervisorin SG in freier Praxis Oelsnitz, Erzgebirge

Termin: 11.10.2025, 9-17.30 Uhr

Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln

Kosten: 120 €, vor Seminar an das SIM zu überweisen  
IBAN: DE19 8606 5468 0000 2484 87  
Verwendungszweck: Name des Teilnehmenden, Titel des Seminars

Anmeldung: über Anmeldeformular auf  
[www.sim-sachsen.de/bildungsangebot/seminare](http://www.sim-sachsen.de/bildungsangebot/seminare) oder per  
Mail an: [info@sim-sachsen.de](mailto:info@sim-sachsen.de)  
oder per Telefon: 0160 90744247

Du hast Lust auf mehr und willst deine Kenntnisse zum Thema Ego-State-Arbeit erweitern? Dann ist dieser Workshop genau der Richtige für dich!

Anhand des bekannten SARI-Modells steigen wir vertiefend in die Arbeit mit inneren Anteilen ein.

Du darfst dich auf folgende Inhalte freuen:

- Identifizieren von Ego-States nach der Stühlearbeit von Hellen Watkins
- Methoden zur Kontaktaufnahme mit Ego-States
- Erkennen und Nutzen ressourcenvoller Ego-States
- Hypotherapeutische Übung zu innerer Stärke
- Versorgung verletzter Ego-States anhand der Split-Screen-Technik und der
- Kameratechnik
- Möglichkeiten der Integration neuer Erfahrungen in den Alltag

Du wirst die Gelegenheit bekommen, theoretische Inhalte auch praktisch auszuprobieren. Dieser Workshop enthält aufgrund der Praxisnähe starke Selbsterfahrungsanteile. Auch wenn wir mit großer Sensibilität, Achtung und Wertschätzung arbeiten, ist deine Selbstfürsorge unabdingbar.