

WAS DER KÖRPER ZU SAGEN HAT... EMBODIMENT ALS (SELBST-)REFLEXIVER ZUGANG

Leiter*in des Seminars: Marlen Gnerlich, Dipl. Pädagogin Uni, Systemische Therapeutin SIM und SG, Lehrende Systemische Beratung SIM, Systemische Körpertherapeutin i.A., Lehrtherapeutin SIM
Lehrende Supervisorin SIM, SG

Termin: 23.03.2024, 9 - 16 Uhr
Ort: SIM, Obermarkt 24, 04720 Döbeln
Kosten: 110 €, vor Seminar an das SIM zu überweisen
IBAN: DE19 8606 5468 0000 2484 87
Verwendungszweck: Name des Teilnehmenden, Titel des Seminars

Anmeldung: über Anmeldeformular auf
www.sim-sachsen.de/bildungsangebot/seminare oder per
Mail an: info@sim-sachsen.de
oder per Telefon: 0160 90744247

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare“,
sagt Christian Morgenstern.

Unser Körper ist das Portal zu allen Ebenen menschlichen Fühlens, Erfahrens und Verhaltens.

Doch in unserem verdichteten Lebensalltag ist es häufig eine enorme Herausforderung, uns körperlich wahrzunehmen. Wir übergehen die Feinsinnigkeit unseres Körpers allzu oft und übersehen dabei womöglich eine wichtige Informationsquelle, die uns Orientierung geben und beim Bewältigen, Einschätzen, Entscheiden, Agieren und Interagieren unterstützen kann.

Wie kann es also gelingen, an der Schnittstelle von Kopf und Körper in Kontakt zu unserem affektiven, sensomotorischen Erleben zu kommen?

Das Seminar ist hierfür Übungsraum. Es steht ganz im Zeichen leiblicher Resonanz Erfahrung, bei der es um Nachspüren, Nachsinnen und Nachgehen von körperlichen Empfindungen geht.

Ziel ist es, Zugang zu körperlichen Eindrücken und Ausdrucksformen zu finden und diese als Alltagsressource zu nutzen.